

CV för Helena Nyström

Enyans; H & L Nyström AB
Bergåsa Sättrabrunn, 733 95 Sala

Yrkeserfarenhet

- Socionom/kurator inom skola, hälsovård, psykiatri. Socialsekreterare. Diakon.
- Utbildare på konsultbasis.

Utbildningar

- Socionom o. diakon, Sköndalsinstitutet, 1976.
- Diplomerad gestaltterapeut, Gestaltakademin i Skandinavien, 1992.
- Leg. psykoterapeut med familjeinriktning, Utbildningsenheten, psykiatri i Västmanland, 2000.
- Organisations- o. ledarskapsutbildning, Risling & Partner 2002
- Handledar- och lärarutbildning, 30 P; SAPU, 2004
- Sociologins grunder, Sociologiska Institutionen, Uppsala 1986
- Familjeterapi med socialt behandlingsarbete, Stockholms Universitet 1987

Meriter

- Utbildad i psykodrama och gruppdynamisk kroppsterapi; 920 timmar, 1991 -1996
Psychodrama and Groupanalytic Bionenergetics therapy and body workcourse, Dr. Carlos Chan (Bl a. lösningsfokuserat, kroppskänedom med fokus på traumabearbetning, familjerekonstruktion samt grupprocess).
- Medicinsk hypnos i seminarieform; 130 timmar, 1994 – 1996.
Deborah Ross; Los Gatos Institute; Danderyds sjukhus.
- Working With Chock Trauma samt
- One-year training bodytherapy, 1995 – 1996. Bodydynamic Inst. Danmark
- Förebyggande hälsovård o. bioenergimassage 1999 - 2001.
- Teambildning. Provins Fem: hösten 2002.
- Model Couple (tillsm med min man) vid Gestalt Associates Trainings, Los Angeles (GATLA) vid deras 1 veckas couples therapy training workshop for therapists. Ledare Rita o Bob Resnick.
- Masterclass/supervision i bodydynamic therapy-neuropsykologi
Handledare: Marianne Bentzen
- Lic.utbildare och handledare i HeartMath:stresshantering: HeartMath in Scandinavia (maj 2008)
- Workshops i reflexbearbetning: utbildare: Lars-Erik Berg, Ph.D. Svetalana Masgutova (Masgutova Inst), Moira Dempsey: återkommande
- Pågående utbildning i SCTR (2008 -2009: 3 arbetsveckor)
- Workshops
- Auktorisationsrätt för socionomauktorisering.
- Utbildare inom Svenska Real Justice: Reparativa dialoger.
- Delägare i Sättrabrunn, Sättra Hälsobrunn ekonomisk förening.
Vars syfte är att förvalta och driva Sättrabrunn, SPA och konferens- anläggning.

www.satrabrunn.se

Uppdrag

- ✓ **Psykoterapiuppdrag** från; privatpersoner, företag, kommun, landsting, Försäkringsbolag: sedan 1990. Huvudinriktning livskriser, övergreppsproblematik, utmattningsdepression, krishantering.
- ✓ **Enskild o gruppsykoterapi i Norge** bl.a. i samarbete med Stöttecenter mot incest och behandlingshem för drogmissbrukare.
- ✓ Kvalificerad familjeterapi med familjemedlemmar i fler generationer. Uppdragen genomförs i nära samarbete med norsk kollega
- ✓ **Öppenvårdsbehandling**: utbildare och behandlare inom missbruksvård.
- ✓ **Grundkurser, fördjupningskurser, Survivorskurser i Norge**, (bla i anslutning till Gestaltakademin i Skandinavians utbildningar).
- ✓ **Krishantering, kompetens- o. karriärplanering**: Bl.a. Pharmacia
- ✓ **Utbildare**: HeartMath, Mental träning, personlig utveckling. Kompetensutvecklingsprojekt.
- ✓ **Sätra Brunn**: Den goda arbetsplatsen; Stresshantering
- ✓ **Försäkringskassan, Västerås**: rehab.grupper m långtidssjukskrivna kvinnor i samarbete med annan konsult

Handledningsuppdrag

- Missbrukshandläggare, familjehandlare, boendestödsverksamhet
- Socialsekreterare, barn- o familjehandläggare, familjerättshandläggare.
- SOL och LSS handläggare
- Specialdaghem, specialpedagoger
- Handläggare inom Migrationsverket
- Gestaltakademin: Utbildningshandledare för blivande gestaltterapeuter
- Svenska Kyrkan: Enskild o grupphandledning inom personaladministration och diakonverksamhet i församlingsarbete.
- Sjukhuskyrkan; Diakonicentrum
- Enskilda chefshandledning/coachning: privata näringslivet, Svenska Kyrkan, kommun och landsting

Teambildning: Ingår i de flesta av handledningsuppdragen: särskilt poängterat vid

- ✓ Oslo Stadsteater: Processdag med hela personalen ca 130 personer i grundvärdesarbete: november 2010
- ✓ Södertälje kommun: missbruksenheterna
- ✓ Enköpings kommun: missbruksenheten
- ✓ Strängnäs Stift: Dövkyrkan
- ✓ Församlingar i Uppsala och Strängnäs stift: Kris – konflikthantering
- ✓ Strängnäs Stifts Utvecklingsavdelning
- ✓ Migrationsverket: Förvaret
- ✓ Sätra Brunn Spa & Konferens:
- ✓ Enköpings kommun: Konsultuppdrag i samarbete med 1 konsult under en omfattande omorganisation av Socialförvaltningen. Uppdraget bestod i att utbilda och processhandleda samtlig personal under drygt 2 år. Avslutat under våren 2008.
- ✓ Församlingar inom Svenska Kyrkan: Ledningsgrupper och personal

Specialitet

- Chocktraumabearbetning.
- Sexuella övergrepp.
- Affektkunskap särskilt skamproblematik (neuropsykologi)
- Utvecklings- o förändringsarbete: enskilt och i organisation.

- Kris- o konflikthantering.
- Teambildning.
- Chefssupport och coachning.
- "Från stress till harmoni." (neuropsykologi)